

Vstupní dotazník pro studenty předmětu SOR

1. Napiš svých 5 silných stránek - vlastností.

.....
.....
.....
.....
.....

2. Napiš 5 nejdůležitějších hodnot, které nejvíce ovlivňují Tvůj život.

.....
.....
.....
.....
.....

3. Napiš své 3 momentálně nejdůležitější životní cíle.

.....
.....
.....

4. Myslíš si, že můžeš změnit svět (zakroužkuj svou odpověď)?

ANO NE Tak trochu

5. Myslíš si, že můžeš změnit sám sebe (zakroužkuj svou odpověď)?

ANO NE Tak trochu

6. Napiš tři své vlastnosti, které bys chtěl na sobě nejvíce změnit:

a)

b)

c)

7. Umíš si své činnosti pravidelně plánovat (zakroužkuj svou odpověď)?

ANO

NE

Většinou ano

Většinou ne

8. Věříš si, že dokáže splnit svá předsevzetí a cíle (zakroužkuj svou odpověď)?

ANO

NE

Většinou ano

Většinou ne

9. Dokážeš si něco odříct, zapřít se, odložit aktuální uspokojení (zakroužkuj svou odpověď)?

ANO

NE

Většinou ano

Většinou ne

10. Chtěl bys více poznat a porozumět sám sobě (zakroužkuj svou odpověď)?

ANO

NE

11. Víš, jak překonat strach (zakroužkuj svou odpověď)?

ANO

NE

Většinou ano

Většinou ne

12. Vzdáváš se, když se ti něco nedaří (zakroužkuj svou odpověď)?

Nikdy

Občas

Většinou